

SALE DES FÊTES
DE ROQUESÉRIÈRE !
SÉANCE D'ESSAI AU CHOIX
GRATUITE !



CLUB *Vitalité*
ROQUESÉRIÈRE

NOM :

.....

.....



SAISON SPORTIVE 2026 - 2027

LUNDI



Gym du dos avec Anne-Marie :

- ☐ Lundi 18h - 19h
OU
☐ Lundi 19h - 20h

Gym Tonique (habileté motrice - renforcement musculaire - étirements) avec Anne-Marie :

- ☐ Lundi 20h - 21h

MARDI



Pilates / Gym d'entretien (cardio, renforcement musculaire) avec Fanny :

- ☐ Pilates : mardi 17h - 18h
☐ Gym d'entretien : mardi 18h - 19h



MERCREDI



Pilates / Gym d'entretien avec Fanny :

- ☐ Pilates : mercredi 19h - 20h
☐ Gym d'entretien : mercredi 20h - 21h



Gym douce avec Fanny :

- ☐ Mercredi 18h - 19h

ADHÉSION*

4h Gym + 1h Pilates

*L'adhésion vous engage au port du badge et par temps de pluie ou humide de retirer les chaussures à l'entrée afin de maintenir la salle propre.

130 €

REJOIGNEZ-NOUS !

À partir du 14 Septembre 2026 !

(certificat médical obligatoire)

RENSEIGNEMENTS

06.63.24.15.29

club.vitalite@gmail.com

CLUB VITALITÉ

BULLETIN D'ADHÉSION 2026 - 2027

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE :

ADRESSE MAIL :

À NOUS REMETTRE ACCOMPAGNÉ DE :

- ✓ Du règlement à l'ordre du CLUB VITALITÉ :
130€ / an (4h de Gym + 1h Pilates)
- ✓ Certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois.

BONNE RENTRÉE !