



FLASH INFOS ROQUESÉRIÈRE

Informations pratiques

Horaires d'ouverture Mairie

Lundi 8h30 - 12h30 / 14h 19h

Jeudi 13h30 - 18h30

Coordonnées :

Tél 05 61 84 22 22

Mel : mairie@roqueseriere.fr

Site internet : www.roqueseriere.fr

Facebook : Roquesérière commune

Bibliothèque :

Mardi / Jeudi : 16h30 - 19h00

Déchetterie de Garidech:

-Fermeture le lundi

-Ouverture du mardi au dimanche, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 18h

Tri sélectif : poubelle jaune les vendredis matin des semaines paires.

Déchets ménagers : poubelle noire tous les mardis matin

Directeur de la publication :

Thierry Castet

2 rue de l'église

31380 Roquesérière

Comité de rédaction :

Thierry Castet et Fabienne

Cortyl-Marcou

Le site Internet de votre commune est mis à jour tous les vendredis

www.roqueseriere.fr

Professionnels et artisans, afin de donner plus de visibilité à votre activité, donnez les informations concernant votre société à la mairie. Elles seront collectées sur le site de la mairie accessible à tous les habitants.

Si vous avez manqué un flash infos, pas de difficulté... ils sont tous sur le site !
www.roqueseriere.fr

Chers habitants,

C'est avec grand plaisir que je reviens sur les événements marquants de notre commune de juillet à septembre 2024. Cette période a été riche en succès, tous rendus possibles grâce à votre engagement, que ce soit en tant que bénévoles ou par votre présence. Merci à tous !

La fête du village a, une fois de plus, été un succès. L'enthousiasme et la joie qui ont accompagné cet événement ont fait de ce 45ème anniversaire du Comité des Fêtes un moment de partage et de convivialité. Je remercie chaleureusement tous les bénévoles qui ont permis à cette fête d'être bien plus qu'un simple événement : un moment fédérateur pour notre communauté. Sans vous, la fête ne serait pas ce qu'elle est. Je vous donne rendez-vous dans 45 ans pour célébrer les 90 ans du comité des Fêtes !

Le RDV de la rentrée, le forum des associations, a eu lieu sur la terrasse de l'Espace Tolosane, suivi fin septembre de la journée des arts qui a connu un grand succès. Les nombreux exposants nous ont impressionnés par la qualité et la diversité de leurs œuvres. Ce fut un bel hommage à la créativité de nos artistes locaux, et je remercie tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée.

Cependant, l'événement le plus marquant de cette période reste sans aucun doute la création d'une 3ème classe à l'école Marthe Tricoire. Ce projet, mené en un temps record après l'annonce de l'académie en mai, est une étape importante pour notre commune. Il reflète la vitalité de notre territoire et notre capacité à répondre rapidement aux besoins de nos enfants et de leurs familles. La municipalité s'est mobilisée pour que tout soit prêt à temps, et je tiens à saluer le travail de tous ceux qui ont contribué à ce projet.

Je terminerai cet éditorial avec ces mots de la parabole du sablier : "Le temps s'écoule comme les grains de sable dans un sablier. Chaque jour semble long, mais en un instant, nous voilà déjà à la rentrée, et bientôt à la fin de l'année. Ce passage rapide du temps nous rappelle l'importance de savourer chaque moment et de rester attentifs aux projets qui façonnent notre commune."

Ces projets concernent plus particulièrement les travaux d'aménagement du croisement de la route d'Azas et la rénovation de la Sacristie, d'ici la fin de l'année.

Bien amicalement,

Thierry Castet

Maire de Roquesérière

Prochaines manifestations

8 novembre : « Café Poussette » (CCAS)

11 novembre : Commémoration de l'armistice (UNC)

15 novembre : Rencontre débat sur le bien-être psychique (CCAS)

5 décembre : Célébration du 5 décembre (UNC)

6 décembre : Spectacle pour les enfants de l'école (CCAS et bibliothèque)

11 janvier à 11 heures : Vœux du Maire

Vie Municipale

Personnel municipal

Changement au sein du secrétariat de mairie : Merci à Mike Perez et bienvenue à Célia Mentelski !

La municipalité remercie Mike Perez d'avoir assuré la fonction de secrétaire de mairie au cours des derniers mois. Nous lui souhaitons bonne continuation dans ses projets futurs.

Depuis le 1er septembre, nous avons le plaisir de retrouver Célia Mentelski, qui revient après une année d'absence. Ancienne secrétaire de mairie, Célia connaît bien notre collectivité et son retour est accueilli avec enthousiasme. Son expérience et sa connaissance du terrain seront des atouts précieux pour poursuivre les actions engagées et répondre aux besoins des administrés.

Sécurité

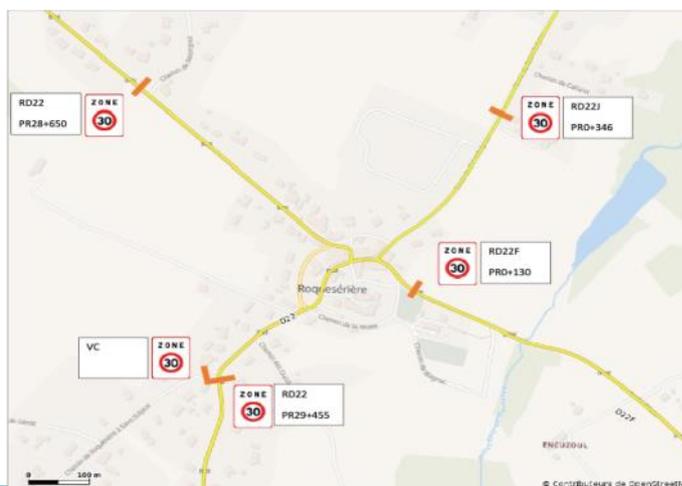
Réduction de la vitesse à 30 km/h dans le centre-bourg : une mesure bénéfique pour tous

Dans un souci d'amélioration de la sécurité et du cadre de vie, la municipalité a décidé de limiter la vitesse à 30 km/h dans le centre-bourg. Cette mesure vise à répondre à plusieurs objectifs concrets qui concernent la sécurité routière, la qualité de vie des habitants, ainsi que la protection de l'environnement.

Tout d'abord, il est prouvé que la réduction de la vitesse diminue considérablement les risques d'accidents, notamment dans les zones fréquentées par les piétons, les cyclistes et les familles. À 30 km/h, un conducteur a plus de temps pour réagir et éviter un accident, ce qui réduit non seulement le nombre d'accidents, mais aussi leur gravité.

Ensuite, cette baisse de la vitesse contribue à une diminution des nuisances sonores. Le centre-bourg étant un lieu de vie pour de nombreux habitants, rendre cet espace plus calme et plus agréable participe à améliorer leur qualité de vie.

Afin de garantir le respect de cette nouvelle réglementation, des contrôles de vitesse seront régulièrement effectués par la gendarmerie. Ces contrôles visent à assurer la sécurité de tous et à accompagner la transition vers un centre-bourg plus serein et respectueux des règles de circulation.



Installation d'une nouvelle colonne à verre rue de Graubielle

Une nouvelle colonne à verre sera installée dans la rue de Graubielle, entre les deux lotissements. Elle permettra aux habitants de ces secteurs de disposer d'un point de collecte plus proche, facilitant ainsi le tri et le recyclage des déchets en verre.

Quant à la colonne à verre de la mairie installée il y a un an derrière l'abri bus de la mairie, elle reste malheureusement non fonctionnelle en raison d'un problème technique, malgré nos nombreuses relances auprès du service technique de la C3G. Elle devrait être « remplacée prochainement ».



Etat civil

Naissances

BOURGES Paul le 01/07/2024
HAVEL Hailey le 12/08/2024

Mariages

ELGART Jérôme et AMILHAT Justine le 27/07/2024

Avis de décès

VALTIERRA Progreso le 15/07/2024
VERONESE, épouse PAYRASTRE, Annie le 12/09/2024

L'ensemble des membres du conseil municipal présentent leurs plus sincères et amicales condoléances à la famille PAYRASTRE, suite au décès d'Annie, tout particulièrement à Christian, son époux, et Cynthia, sa fille.

Pour votre information, voici les coûts imprévus que notre commune a dû assumer en 2024. Bien que ces dépenses n'aient pas été prévues dans le budget initial, elles étaient indispensables pour garantir le bon fonctionnement de nos infrastructures et répondre aux besoins croissants de notre communauté.

Création de la 3ème classe

Pour répondre à la demande croissante d'inscriptions scolaires, nous avons créé à la demande du rectorat une 3ème classe, ce qui a impliqué plusieurs dépenses importantes :

Achat du bâtiment modulaire (Portakabin) : 104 250 € Électricien : 2 400 €

Mobilier et tableau : 7 700 €

Réfection en régie des toilettes extérieures : 6 500 €

Climatisation : 7 450 €

Location de la grue : 1 800 €

Terrassement : 3 320 €

Total pour la création de la 3ème classe : 126 500 €

Réparation des arbalétriers de la salle polyvalente

Il était également nécessaire de réparer les trois arbalétriers de notre salle polyvalente, une dépense qui garantit la sécurité de nos installations et permet l'utilisation de cette salle : **Réparation des arbalétriers : 56 000 €**

Subventions obtenues

Nous avons pu obtenir des subventions pour ces projets, subventions qui ne couvrent pas la totalité des coûts :

Subvention pour le modulaire (40% du coût) : 39 000 €

Subvention pour les arbalétriers : 16 700 €

Impact sur les finances communales

Ces investissements représentent un coût important pour notre commune et auront certainement un impact sur nos projets d'investissement prévus en 2025.

Coût net total pour la commune : 133 800 €

En conclusion, nous nous engageons à continuer de gérer les finances de notre commune avec transparence et prudence, tout en veillant à ce que les besoins essentiels de notre communauté soient satisfaits.

T. Castet

Sécurité : information de la gendarmerie

L'application "Ma Sécurité" est disponible gratuitement sur les plateformes habituelles de téléchargement d'applications. Son objectif est de répondre le plus rapidement possible à vos interrogations et demandes, tout en simplifiant vos échanges avec la gendarmerie et la police. Ainsi, un tchat disponible 24h/24 et 7j/7 vous permet de communiquer de manière instantanée avec la gendarmerie ou la police la plus proche de chez vous. Votre interlocuteur répond à vos questions, vous accompagne et vous guide vers la solution la plus adaptée. En cas d'urgence, l'appel au 17 reste impératif.

Ma Sécurité s'adresse au grand public et complète l'offre habituelle de la gendarmerie ou la police. L'interface de l'application vous présente 4 onglets : Accueil - Actualités - Conseils et Numéros utiles. Sur ces pages, diverses fonctionnalités vous sont proposées :

- appels d'urgence,
- signalement (d'un rodéo urbain, d'une personne radicalisée,...)
- démarches administratives (pré plainte en ligne, plateforme PERCEVAL, dispositif THESEE,...),
- actualités locales et/ou thématiques
- fiches conseils de sécurité ou de prévention (habitation, sécurité routière, procuration de vote, harcèlement).

Pour faciliter vos démarches, une cartographie des commissariats et brigades de gendarmerie vous est présentée. Elle regroupe les coordonnées et les horaires d'ouverture. Vous pouvez aussi être informé par des notifications des actualités locales concernant la sécurité sur votre commune.

Alors n'attendez plus et téléchargez dès à présent l'application "Ma sécurité".



Nouvelle équipe pédagogique à l'école Marthe Tricoire : une rentrée pleine de changements

La rentrée scolaire 2024-2025 à l'école de Roqueserière est marquée par d'importants changements : la création d'une 3ème classe et l'arrivée de nouvelles enseignantes, témoignant du dynamisme et de l'engagement de notre commune envers l'éducation.

Nous souhaitons la bienvenue à Jessica Peyroutou et Marie Montilla, les nouvelles enseignantes qui rejoignent notre équipe pédagogique. Jessica remplace Jacqueline Grill et est responsable de la classe des petits-moyens, Marie prend en charge la classe des CP. Leur arrivée, synonyme de renouveau et de motivation, promet une dynamique enrichissante pour nos enfants. La direction est assurée comme l'an dernier par Aude Marty.

Pour accompagner ces changements, le Conseil Municipal a décidé de créer un 2d poste ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des Écoles Maternelles) à plein temps. Aline Leclercq a été nommée à ce poste et sera aux côtés d'Aude pour offrir un encadrement encore plus personnalisé aux élèves de moyenne et grande sections. Christelle Tourres reste sur la classe des petits-moyens. La mise en place d'une 3ème classe implique aussi une réorganisation des plannings et une modification de

l'organisation de la cantine. Dorénavant, le service de cantine sera divisé en 2 services pour mieux répondre aux besoins des élèves. L'acquisition de mobilier supplémentaire et une réorganisation de l'espace cantine ont été nécessaires, ainsi que la réfection des WC du préau, travaux réalisés par les agents municipaux. Ces décisions montrent clairement la volonté du Conseil Municipal de privilégier le bien-être et la qualité de l'éducation de nos enfants, malgré les contraintes budgétaires. Certains estiment que l'école représente une charge financière importante pour la commune et envisagent parfois sa fermeture comme une solution pour réduire les dépenses. Cependant, le Conseil Municipal a choisi une autre voie, consciente des bénéfices inestimables qu'une éducation de qualité apporte à notre société.

En conclusion, cette rentrée scolaire 2024-2025 à l'école Marthe Tricoire de Roqueserière s'annonce pleine de défis, mais aussi de promesses et d'espoirs. Souhaitons à nos nouvelles enseignantes, Jessica et Marie, ainsi qu'à Aline Leclercq, une excellente intégration et une année riche en réussites et découvertes pour nos élèves.



La nouvelle classe des CP



L'équipe pédagogique de l'année 2024-2025

De gauche à droite : Christelle, Jessica, Marie, Aude et Aline

Travaux d'insonorisation de la salle ALAE : une amélioration attendue depuis 2018

Des travaux d'insonorisation ont été réalisés dans la salle de l'ALAE qui accueille quotidiennement vos enfants. Ces travaux, réclamés de longue date par les parents et les animateurs, ont enfin pu être entrepris durant les vacances. Depuis la construction de cette salle en 2018, le besoin d'améliorer le confort acoustique s'était fait sentir, et il nous paraissait important d'apporter une réponse à cette attente. Nous remercions notre intercommunalité, qui a pris en charge l'ensemble des coûts liés à cette amélioration.

Grâce à cet effort, nous espérons que la qualité d'accueil de vos enfants s'en trouvera encore renforcée.

Le CCAS est composé d'élus et d'habitants.

En sont membres : T. Castet (Président) S. Barrau, L. Crochet, F. Cortyl et J.J. Martin (élus) et A. Vidal (Vice-Présidente) E. Collas, K. Koubaa et M. Villa (habitantes).

La fin des travaux et la disponibilité de locaux adaptés permettent aux membres du CCAS de proposer des activités s'adressant à différents publics.

Voici les projets pour cette année 2024-2025.

« Café poussette » le 8 novembre

Et si vous veniez partager avec votre enfant un moment de détente en rencontrant d'autres parents ?

Eve Collas propose aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur(s) parent(s) un moment partagé autour d'un café le vendredi 8 novembre à partir de 10h jusqu'à 12h à l'Espace Tolosane.

Renseignements et inscriptions auprès d'Eve Collas avant le 31 octobre (06.31.53.15.88)

Rencontre débat sur le bien-être psychique le vendredi 15 novembre

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, Karima KOUBAA, médecin spécialisée en addictologie et gérontologie, praticienne EMDR et hypnose, animera une rencontre débat.

Pourront être abordées toutes questions relatives au stress, au burnout, au mal-être psychique, aux comportements addictifs... et aux moyens de se sentir mieux...

La rencontre aura lieu le vendredi 15 novembre à 20h30 dans la salle des fêtes.

Si vous avez des questions sur ces thématiques, vous pouvez les adresser au CCAS avec l'adresse mail

jeparticipe.roqueseriere@gmail.com

Spectacle de Noël pour les enfants de l'école le vendredi 6 décembre

La bibliothèque et le CCAS s'associent pour offrir un spectacle destiné aux enfants de l'école avant Noël. Les informations précises seront diffusées ultérieurement.

Repas des anciens le dimanche 19 janvier

Si vous êtes nés avant 1960, retenez cette date ! Le CCAS vous propose un repas et un après-midi musical et dansant. Les personnes concernées recevront un courrier leur permettant de s'inscrire.

Forum des métiers en mars

Pour permettre à des collégiens, des lycéens, des jeunes ou des adultes de découvrir des métiers, le CCAS prévoit d'organiser un forum des métiers en mars 2025. L'objectif est simple : échanger sur le métier qu'on exerce ou qu'on a exercé avec des jeunes ou des adultes qui habitent le même village....

Si cette proposition vous intéresse, vous pouvez adresser un mail à la mairie avec l'adresse

jeparticipe.roqueseriere@gmail.com

F. Cortyl

Le CCAS vous informe

Maison Départementale de Proximité du Conseil Départemental Haute-Garonne

Si vous rencontrez des difficultés, qu'elles soient administratives, personnelles ou familiales, la Maison Départementale de Proximité peut répondre à vos questions et vous orienter si besoin. Elle vous accueille à Montastruc, dans les locaux du Conseil Départemental (avenue de Castelnau, derrière la poste).

N'hésitez pas à aller rencontrer les agents
en charge de l'accueil
les lundis et mardis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
et les mercredis de 9h à 12h30
sans rendez vous
Tél : 05 34 57 34 81

Un lieu d'accueil enfants parents est créé sur
Montastruc. Renseignements 05 61 50 95 04

C'est la rentrée à
La Courte Échelle
AMAF
Lieu d'Accueil Enfant-Parent à Montastruc
Mardi -14h30/17h30
Jeudi -9h00/12h00
Dernier Samedi du mois 8h30/12h30
Un lieu de rencontre, d'écoute, de détente autour de la parentalité
0 à 4 ans
MONTASTRUC
10 rue Sarre Brulat



4 jours de fête cette année et une parfaite réussite !

Le jeudi pour fêter les 45 ans du Comité, rendre hommage aux anciens de cette association et offrir aux enfants des olympiades exceptionnelles !

Le vendredi, plus de 550 personnes ont mangé sur la place, servies sur la place par une équipe de bénévoles de tous âges et toujours en forme !



La rando du comité

Les jeunes du comité des fêtes ont aussi organisé la randonnée de fin d'été. Le samedi 31 août une soixantaine de personnes se sont retrouvées pour deux parcours sur les chemins du village.

Et comme il se doit, la matinée s'est terminée autour d'un repas... en présence de la députée.





La journée des arts a réuni 15 exposants (peintures, bijoux, objets en bois, décorations de Noël, échoppe du Moyen Age, céramiques, sculptures, galets, objets 3D, mosaïques) et près de 200 personnes sont passées dans l'après-midi pour admirer les créations, discuter avec les artistes, prendre le temps au salon de thé, écouter une lecture, décorer des galets, voter pour le concours « Un conte dans mon jardin » et partager ces moments conviviaux. Le concours a réuni 16 créations, l'association Gélatine remercie tous les participants et tous les visiteurs.

Gagnants du concours « un conte dans mon jardin » :



Rentrée 2024-2025 : une nouvelle année scolaire qui démarre !

L'AG de l'APE a eu lieu le 27 septembre 2024 à la salle des fêtes de Montpitol. Cette année encore, grâce à l'investissement de nombreux acteurs (bénévoles, municipalités, corps enseignant et ASTEM, participants...), l'APE a pu reverser à chaque coopérative scolaire 3 752€ (soit un total versé de 7 504€). Nous tenons à adresser nos plus sincères remerciements à tous ceux qui ont contribué au grand succès de cette année.



Une nouvelle équipe et un nouveau bureau ont été élus :

Président : CHRYSANTHOS Dimitri, Trésorière : CROS Armelle, Secrétaire : BARRANDON Ludovic, Vice-présidente : BEAUTE Delphine, Trésorière adj. : CHAPPUIS Aurélie, Secrétaire adj. : LA-BALLE Julie

Projection sur 2024-2025 : vente de chocolats et sapins, galettes/gâteaux des rois, le Carnaval « 4^e édition », un projet pour la période de Pâques, une vente de produits pour la fête des parents et la fête des écoles. Nous espérons vous voir nombreux à nos événements ! A très vite ! L'équipe de l'APE ape.rpi31380@gmail.com



COMMEMORATION de L'ARMISTICE du 11 Novembre 1918 à ROQUESERIERE

PROGRAMME
L'association de l'Union Nationale des Combattants Vous invite à venir nombreux, à la cérémonie du **Lundi 11 Novembre 2024**

Déroulement de la journée

- 11 h 00 - Service Religieux à l'église de ROQUESERIERE .
- 12 h 00 - Cérémonie et dépôt de gerbes aux Monument aux Morts .

Salle des Fêtes :

12 h 30 - Vin d'honneur offert par la Mairie
Suivi du : Repas « La POPOTE du POILU »
EXPOSITION Permanente sur « La Guerre d'Algérie »

Repas : MENU : Entrée, Plat, Dessert, Vins, Café.
(Plus une surprise offerte par l'UNC.)

Prix unique par personne : 25 €

Personnes à contacter :

Mr VIDAL Jean-François : 05.61.84.22.45 - Mr AURIOL Alain : 05.61.74.11.75
Mr CAYROU Robert : 05.61.84.30.13

Date limite des inscriptions avant le : 01 Novembre 2024

Dans le cadre de la manifestation « Faîtes des fourchettes solidaires » du Pays Toloisan, l'association Domino propose 2 activités : un atelier jardin pour les enfants de 8 à 12 ans le samedi 12 oct de 10h à 12h30 (inscriptions au 05 61 92 47 32) et 2 journées portes ouvertes au Domaine - Initiation au potager, les vendredi 18 et samedi 19 oct de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h.



Vous l'avez sans doute aperçue dans le centre du village. Cette poule est têtue et refuse de se limiter à son

jardin, pourtant assez grand... elle aime participer aux festivités, se promener, rencontrer les habitants... elle a même appris, semble-t-il, à traverser sur les passages piétons...



Portraits d'habitants

La compétition sportive a été à l'honneur en 2024, c'est l'occasion de faire le portrait de deux sportifs de Roquesérière.

Marie-Claude, le tennis ça maintient en forme !

A bientôt 80 ans, Marie-Claude prend toujours autant de plaisir à jouer au tennis, à concourir... et souvent à gagner ! Sportive depuis l'enfance, elle s'est mise au tennis à 43 ans, au club de Montastruc, après avoir passé beaucoup de temps au bord des terrains de foot et dans les gymnases pour suivre les compétitions de son mari ou de ses enfants.

La compétition, elle a toujours aimé ça ! D'abord des compétitions locales dans la région, puis à la retraite, elle s'est lancée dans les qualifications des + de 70 ans, départementale et régionale, et elle a gagné, en individuel ou en équipe.

Après ce fut le championnat de France pour lequel elle s'est qualifiée pour la ½ finale en double en 2015. Jouer à Roland Garros sur le court central Philippe-Chartier, ce fut un moment magique ! « J'avais l'impression d'être une gamine qui découvrait un monde que je ne connaissais pas, c'était un émerveillement ! » Même si elle a perdu, ça reste un très bon souvenir, une sorte d'apogée dans sa « carrière ».

A 76 ans, elle a de nouveau été qualifiée au championnat de France puis éliminée au 1^{er} tour ; le tournoi a eu lieu au Touquet, en 2021, en pleine période COVID, peu propice aux festivités... le souvenir est plus mitigé...

Son ambition actuelle ? Se qualifier dans la catégorie des + 80 ans ! Les qualifications départementale et régionale auront lieu en octobre 2024, en février et au printemps 2025 et le championnat de France en juillet 2025. Elle y croit, s'en réjouit d'avance et s'entraîne 7h par semaine, c'est ce dont elle a besoin tant pour sa santé physique que mentale. « Ça me manque si je ne joue pas. »

Attachée à la vie du village, il y a quelques années elle a initié bénévolement au tennis des enfants, a organisé un tournoi de tennis à Roquesérière et s'est investie dans le comité des fêtes. C'est aussi une grande lectrice qui accueille et conseille les lecteurs à la bibliothèque.

Lionel, le plaisir du sport en équipe

Le sport, ce peut être une recherche de performance, c'est surtout pour Lionel maintenant un plaisir qu'il partage avec d'autres. Sportif de haut niveau, il a pratiqué plusieurs sports : aviron, golf, squash et rugby. En solitaire, il s'est lancé dans la course à pied, entraîné par son oncle, Jean-Claude, amateur de ces courses de longue distance.

En 2021, il s'est mis au trail et a couru celui du lac d'Oo... En tant que pompier, il fait partie de l'équipe de golf des sapeurs-pompiers de Haute-Garonne, championne de France pour la première fois en septembre de cette année.

Maintenant, le trail pour lui se court à plusieurs, avec des copains de Roquesérière et Montpitol. Le dimanche matin, Jean-François, Julie, Cédric, Thibault, Dominique, Fabien et lui se retrouvent pour courir sur les chemins locaux. Ils s'entraînent et, en juillet, ils participent au LAT, Luchon Aneto Trail, pour Lionel 85 kms et 5 500 m de dénivelé. Ils se donnent des objectifs et se proposent des schémas de courses de plus en plus longs : certains ont en projet l'Ultrariège, la PICaPICA, et pourquoi pas l'UTMB et la Diagonale des fous à la Réunion...

Courir à ce niveau, c'est bien sûr un exploit sportif, mais ce n'est pas que ça pour Lionel : c'est se connaître dans un effort de longue durée, accepter d'avoir mal pour voir comment gérer la douleur, comment gérer la fatigue et le repos dans l'effort, faire des choses au-delà de l'ordinaire, mais pas la recherche de l'extraordinaire.

« Ce qui est intéressant, ce n'est pas forcément atteindre la performance, mais faire des choses ensemble, être solidaire des autres coureurs ». Et puis c'est surtout courir dans la montagne, dans des paysages magnifiques. Sa famille et ses enfants l'accompagnent, l'attendent à chaque ravitaillement, dans une ambiance conviviale, l'encouragent à chaque étape et lui donnent la force de continuer, avec les autres.

Ces exploits ne lui montent pas à la tête, Lionel reste un homme discret et modeste, un papa que vous apercevrez à l'école quand il vient chercher ses enfants...

Bibliothèque

Depuis la rentrée, les bénévoles de la bibliothèque sont de retour. L'équipe s'est un peu élargie avec de nouvelles lectrices. Un mardi matin par mois, les enfants de l'école viennent écouter des histoires et découvrir la bibliothèque. Un autre mardi matin, ce sont les plus petits avec leur assistante maternelle ou avec leur parent qui peuvent venir pour des lectures. Enfin, un jeudi tous les 15 jours ce sont les enfants de l'ALAE qui se régalaient à écouter contes et histoires.

L'équipe a fait de nouveaux achats : des livres de la rentrée littéraire sont à la disposition des adhérents.

Rappelons que la bibliothèque est ouverte de 16h30 à 19h les mardis et jeudis et que l'adhésion est de 5€ par famille.

Pour tout renseignement n'hésitez pas à venir rencontrer les bénévoles !